

川内南アコールこども園



期間 令和8年 9月1日～ 令和8年 9月12日

日	曜日	行事 予定	献立表	おやつ		離乳食
				午前	午後	(後期食)
1	火		ご飯(8分づき米) 牛肉と野菜の塩こしょう炒め きゅうりとわかめのごま酢和え 油揚げの みそ汁	牛乳	災害備蓄用パン(非常食) 牛乳	全がゆ 牛肉の煮物 きゅうりの和え物
2	水		ご飯(8分づき米) 鶏肉のごま風味 人参チャンプルー 厚揚げの みそ汁	牛乳	◇抹茶小豆ケーキ 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 野菜の和え物
3	木		ご飯(8分づき米) 魚のサクサクごま焼き チャプチェ キャベツの みそ汁	牛乳	◇おかもち 茶	全がゆ 魚の煮つけ 野菜の和え物
4	金		ご飯(8分づき米) 洋風厚焼き卵 青菜とれんこんのごま和え なすの みそ汁	牛乳	◇ちりめんナッツ 茶	全がゆ 果物 野菜の煮物 青菜の和え物
5	土		そばろ丼 わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
7	月		ハヤシライス(8分づき米) フルーツのヨーグルト和え	牛乳	◇チーズクラッカー 牛乳	全がゆ 果物 牛肉の煮物 マッシュポテト
8	火		ご飯(8分づき米) サーモンのマリネ ひじきとツナのサラダ 豆腐の みそ汁	牛乳	◇いろいろ 茶	全がゆ 魚の煮つけ ひじきの煮物
9	水	きのこ ランチ	中華風おこわ(8分づき米) ウインナー 野菜サラダ わかめスープ	牛乳	アイスクリーム	全がゆ 果物 豚肉の煮物 野菜サラダ
10	木		ご飯(8分づき米) 五目ビーフン 煮豆 さつまいもの みそ汁	牛乳	◇豆乳寒の黒みつけ	全がゆ 豚肉の煮物 マッシュポテト
11	金		ブルコギ丼(8分づき米) 大豆と青菜のサラダ わかめの みそ汁	牛乳	◇マッシュマロサンド 牛乳	全がゆ 果物 豚肉の煮物 青菜の和え物
12	土		ドライカレー 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ

- ◇のついているおやつは手作りおやつです。
- 午前のおやつは1, 2歳児です。
- 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。
- 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
- 離乳食は、後期食のみを記載。
- (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。)

重陽（ちょうよう）の節句

9月9日は重陽の節句です。別名「菊の節句」とも呼ばれ、菊を鑑賞しながら菊の花びらを散らしたお酒を飲むと長寿になるといわれています。お酒が飲めない子どもは、おひたしや天ぷらにした菊料理や、菊の花を形どった和菓子などを食べるのもいいでしょう。

