

川内南アコールこども園



期間 令和8年 8月17日～ 令和8年 8月31日

日	曜日	行事 予定	献立表	おやつ		離乳食
				午前	午後	(後期食)
17	月		なす入りカレーライス(8分づき米) キャベツと油揚げの酢の物	牛乳	◇レモンスコーン 牛乳	全がゆ 果物 牛肉の煮物 キャベツの和え物
18	火		ご飯(8分づき米) 鶏肉のレモン風味 青菜の納豆和え 豆腐の みそ汁	牛乳	◇塩焼きそば 茶	全がゆ 鶏肉の煮物 青菜の納豆和え
19	水		ロールパン 米粉の豆乳グラタン じゃこドレッシングサラダ	牛乳	◇しらすと青のりのおにぎり 茶	ロールパン 果物 鶏肉の豆乳煮 野菜サラダ
20	木		ご飯(8分づき米) 五目豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 油揚げの みそ汁	牛乳	ガリガリ君カップソーダ	全がゆ 五目豆腐 きゅうりの和え物
21	金		ご飯(8分づき米) 魚のみそ焼き 和風ポテトサラダ えのきの すまし汁	牛乳	◇ストロベリーヨーグルト	全がゆ 果物 魚の煮つけ ポテトサラダ
22	土		エビピラフ わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
24	月		親子丼(8分づき米) 青菜のお浸し わかめの みそ汁	牛乳	◇米粉の豆乳ブラウニー 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 青菜の和え物
25	火		鮭寿司 そうめんのすまし汁 バナナ	牛乳	◇米粉のチーズ入りチヂミ 茶	全がゆ 魚の煮つけ マッシュポテト
26	水		ご飯(8分づき米) 鶏肉と夏野菜の煮物 もやしの甘酢和え 厚揚げの みそ汁	牛乳	◇抹茶ちんすこう 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 もやしの和え物
27	木		ご飯(8分づき米) 麻婆豆腐 ゆで卵 平天の みそ汁	牛乳	シリアル 牛乳	全がゆ 麻婆豆腐風 マッシュポテト
28	金		ご飯(8分づき米) 魚の塩こうじ焼き 切り干し大根のごま酢和え キャベツの みそ汁	牛乳	◇みかんゼリー	全がゆ 果物 魚の煮つけ 野菜の和え物
29	土		豚丼 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
31	月		ご飯(8分づき米) トマトハンバーグ ひじきとハムのサラダ 小松菜の みそ汁	牛乳	◇アップルマフィン 牛乳	全がゆ 果物 トマトハンバーグ ひじきの煮物

- ◇のついているおやつは手作りおやつです。
- 午前のおやつは1, 2歳児です。
- 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。
- 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
- 離乳食は、後期食のみを記載。
- (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせで調理。)

～やさい(831)の日～



野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維など子どもの成長や健康な体づくりに欠かせない栄養がたくさん含まれています。野菜が苦手な子どもも多く、食事の時間が悩みの一つになることもあります。なかなか食べてくれないと心配になることもあるかもしれませんが食べられる野菜が少しでもあれば、他の野菜と組み合わせながら必要な栄養を補うことができます。また、苦手な野菜も成長やさまざまな経験を通して食べられるようになることもあります。焦らず、子どもの「食べてみよう」という気持ちを大切にしながら、食事を楽しめる環境を作っていきたいですね(*^-^*)!

