

川内南アコールこども園



期間 令和8年 7月13日～ 令和8年 7月31日

日	曜日	行事 予定	献立表	おやつ		離乳食
				午前	午後	(後期食)
13	月		ご飯(8分づき米) 魚のサクサクごま焼き 青菜の納豆和え わかめの みそ汁	牛乳	カスタードワッフル 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の納豆和え
14	火		ガパオライス(8分づき米) 春雨スープ オレンジ	牛乳	◇ひみつのおやつ (クッキー) 牛乳	全がゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ
15	水		ロールパン ポークビーンズ ドレッシングサラダ	牛乳	◇ツナ昆布おにぎり 茶	ロールパン 果物 鶏肉の豆乳煮 野菜サラダ
16	木	3,4,5歳児 クッキング	ご飯(8分づき米) 夏野菜のみそ炒め 粉ふき芋 すまし汁	牛乳	◇夏野菜ピザ 茶	全がゆ 野菜の煮物 マッシュポテト
17	金		ハヤシライス(8分づき米) もやしと油揚げの酢の物	牛乳	◇米粉の豆乳蒸しパン 牛乳	全がゆ 果物 牛肉の煮物 もやしの和え物
18	土	なつ まつり				
20	月	海の日				
21	火		ご飯(8分づき米) 麻婆豆腐 ゆで卵 平天の みそ汁	牛乳	◇マカロニあべかわ 茶	全がゆ 麻婆豆腐風 マッシュポテト
22	水		きつねうどん ひじきナムル バナナ	牛乳	◇チーズケーキ 牛乳	煮込みうどん ひじきの和え物 果物
23	木		ご飯(8分づき米) 豆腐ハンバーグ 切り干し大根のツナ和え キャベツの みそ汁	牛乳	カステラ 茶	全がゆ 豆腐ハンバーグ 野菜のツナ和え
24	金		ご飯(8分づき米) 魚のかば焼き風 青菜とれんこんのごま和え 厚揚げの みそ汁	牛乳	◇ピーチヨーグルト	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の和え物
25	土		ブルコギ丼 わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
27	月		ご飯(8分づき米) ひじき入りミートローフ にんじんチャンプルー 小松菜の みそ汁	牛乳	◇お好み焼き 茶	全がゆ 果物 野菜のそぼろ煮 ひじきの煮物
28	火		ご飯(8分づき米) はんぺん磯辺フライ きゅうりとわかめのごま酢和え かぼちゃの みそ汁	牛乳	◇苺ジャムの米粉ケーキ 牛乳	全がゆ 野菜の煮物 きゅうりの和え物
29	水		ひじきとツナの混ぜご飯(8分づき米) 野菜の炒め物 五目スープ	牛乳	◇わらび餅 茶	全がゆ 果物 野菜のツナ和え ひじきの煮物
30	木		ご飯(8分づき米) 焼き魚 すだち 青菜とソーセージのソテー なすの みそ汁	牛乳	◇豆乳クリームサンド 牛乳	全がゆ 魚の煮つけ 青菜の和え物
31	金		ご飯(8分づき米) ささみのピカタ 栄養たっぷり納豆 豆腐の みそ汁	牛乳	いちごのアイス	全がゆ 果物 ささみの煮物 青菜の納豆和え

- ・ ◇のついているおやつは手作りおやつです。
・ 午前のおやつは1, 2歳児です。
・ 行事予定は、給食に係る時のみ記載。
- ・ 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
・ 離乳食は、後期食のみを記載。
(前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせで調理。)

土用の丑の日にうなぎ

本来うなぎの旬は冬ですが、7月の「土用の丑の日」には、うなぎを食べる風習があります。ビタミンAをはじめとするビタミン類が豊富なうなぎは、疲労回復や夏バテ防止にピッタリです。今年の土用の丑の日は7月26日(日)です。24日には「魚のかば焼き風」が登場します♪

ひみつのおやつ

たまごファミリーで楽しんでいる絵本「パムとケロのもりのこや」から遊びが広がって生まれた「ひみつのおやつ」が14日のおやつに登場します♪

