

川内南アコールこども園



期間 令和8年 6月1日～ 令和8年 6月13日

日	曜日	行事 予定	献立表	おやつ		離乳食 (後期食)
				午前	午後	
1	月		ご飯(8分づき米) スパニッシュオムレツ ツナサラダ 豆腐の みそ汁	牛乳	バナナカステラ 牛乳	全がゆ 果物 野菜の煮物 野菜サラダ
2	火		ご飯(8分づき米) シーフードカレービーフン 煮豆 厚揚げの みそ汁	牛乳	◇お麩のきなこラスク 茶	全がゆ 野菜のツナ和え マッシュポテト
3	水		焼きそば 粉ふき芋 わかめスープ	牛乳	◇ココアちんすこう 牛乳	全がゆ 果物 豚肉の煮物 マッシュポテト
4	木		ご飯(8分づき米) 厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根のごま酢和え 油揚げの みそ汁	牛乳	◇マシュマロサンド 牛乳	全がゆ 厚揚げのそぼろ煮 野菜の和え物
5	金		ご飯(8分づき米) 揚げないアジフライ 青菜の納豆和え わかめの みそ汁	牛乳	◇抹茶小豆ケーキ 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の納豆和え
6	土		照り焼きチキン丼 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
8	月		ご飯(8分づき米) 鶏肉のバーベキューソース焼き 青菜のごま和え 平天の みそ汁	牛乳	◇ちりめんナッツ 茶	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 青菜の和え物
9	火		ご飯(8分づき米) スタミナ焼き きゅうりとわかめの酢の物 えのきの みそ汁	牛乳	◇バナナマフィン 牛乳	全がゆ スタミナ焼き風 きゅうりの和え物
10	水	時計 ランチ	ツナとコーンの飾りご飯 マカロニサラダ ウインナー バナナ	牛乳	◇米粉の豆乳ブラウニー 牛乳	全がゆ 果物 野菜のツナ和え 野菜サラダ
11	木		ご飯(8分づき米) 高野豆腐の卵とじ キャベツのおかか和え 小松菜の みそ汁	牛乳	◇じゃがいものオリーブ焼き 茶	全がゆ 高野豆腐の煮物 キャベツの和え物
12	金		かぼちゃ入りカレーライス フルーツのヨーグルト和え	牛乳	バームクーヘン 牛乳	全がゆ 果物 牛肉の煮物 マッシュポテト
13	土		チキンライス 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ

- ◇のついているおやつは手作りおやつです。
- 午前のおやつは1,2歳児です。
- 行事予定は、給食に関する時のみ記載。
- 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
- 離乳食は、後期食のみを記載。
(前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせで調理。)

☆暑さに負けない体づくりを!

6月になり、気温の高い日が増えてきます。急に気温が高くなると、夏バテや熱中症が心配です。適度な運動で汗をかくことで、急な暑さに早く慣れることができます。また栄養バランスの良いご飯を心がけて、これからの本格的な暑さに備えましょう。

