

川内南アコールこども園



期間 令和6年 5月20日～ 令和6年 5月31日

日	曜日	行事予定	献立表	おやつ		離乳食
				午前	午後	(後期食)
20	月		中華風おこわ 魚の塩こうじ焼き きゅうりとわかめの酢の物 豆腐の みそ汁	牛乳	◇サンライズケーキ 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ きゅうりの和え物
21	火		黒米入りご飯(7分づき米) 高野豆腐の卵とじ 青菜とこんにゃくの和え物 じゃがいもの みそ汁	牛乳	◇三色だんご(3.4.5歳児) ◇マカロニあべかわ(0.1.2歳児) 茶	全がゆ 高野豆腐の煮物 青菜の和え物
22	水		ご飯(7分づき米) カレービーフン 煮豆 わかめの みそ汁	牛乳	◇セサミスコーン 牛乳	全がゆ 果物 豚肉の煮物 野菜スープ
23	木		ピースご飯 ささみフライ ポイルキャベツ ブチトマト えのきのみそ汁	牛乳	◇米粉の豆乳蒸しパン 牛乳	全がゆ ささみの煮物 キャベツの和え物
24	金	親子 遠足	お弁当日 	牛乳	ゼリー	
25	土		そばろ丼 わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
27	月		ご飯(7分づき米) 筑前煮 栄養たっぷり納豆 ふしめんの みそ汁	牛乳	◇ココアクッキー 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 青菜の納豆和え
28	火		ご飯(7分づき米) 麻婆豆腐 ゆで卵 かぼちゃの みそ汁	牛乳	シリアル 牛乳	全がゆ 麻婆豆腐風 マッシュポテト
29	水		ご飯(7分づき米) 鶏肉のケチャップがらめ ポテトサラダ 小松菜の みそ汁	牛乳	◇ベーコンとコーンの蒸しパン 茶	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 ポテトサラダ
30	木		ご飯(7分づき米) 魚の和風あんかけ さつま芋のひじき煮 油揚げの みそ汁	牛乳	◇チーズクラッカー 牛乳	全がゆ 魚の煮つけ さつま芋のひじき煮
31	金		ご飯(7分づき米) 五目豆腐 もやしと油揚げの酢の物 新玉ねぎの みそ汁	牛乳	◇米粉のほたばん 茶	全がゆ 果物 五目豆腐 もやしの和え物

- ◇のついておやつは手作りおやつです。
- 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
- 午前のおやつは1, 2歳児です。
- 離乳食は、後期食のみを記載。
- 行事予定は、給食に係る時のみ記載。(前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。)

こんにゃくの日

5月29日はこんにゃくの日です。こんにゃくの種芋の植え付けが5月に行われることから「こん(5)にゃ(2)く(9)」の語呂合わせで全国こんにゃく協同組合連合会が制定しました。こんにゃくは食物繊維が豊富なので、便を柔らかくし、スムーズに排泄をさせてくれます。よく噛んで食べて、お腹の中をきれいにしましょう！

